



CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
C/ Félix Rodríguez de la Fuente 34
Fuente el Saz de Jarama
28140- Madrid
serviciossociales@mancomunidad2016.org
cita@mancomunidad2016.org

MUNICIPIOS:

Ajalvir
Camarma de Esteruelas
Cobeña
Fresno de Torote
Fuente el Saz de Jarama
Ribatejada
Los Santos de la Humosa
Talamanca de Jarama
Valdeavero
Valdeolmos-Alalpardo
Valdepiélagos
Valdetorres de Jarama

Si quieres **ser voluntario**
en este programa
puedes dirigirte
a Fundhos

Tel. 916207791
608440391
info@fundhos.org



FundHOS
Fundación Sancho y Marina

**Si eres una persona
mayor que necesita
apoyo o acompañamiento
puedes contactar con los
Servicios Sociales de tu
municipio**



91 620 38 42



**NINGÚN
MAYOR
SOLO**

Programa de voluntariado con
personas mayores

La **Mancomunidad 2016** en colaboración con la Fundación Fundhos ha iniciado un proyecto de voluntariado en todos sus municipios, dirigido a prevenir situaciones de soledad en personas mayores.

Qué tareas realiza la persona voluntaria:

- Acompañamiento en: paseos gestiones, compras, trámites y consultas médicas.
- Apoyo al respiro familiar, proporcionando descansos o momentos de ocio a la familia.
- Visitas y compañía a personas enfermas, solas o necesitadas.
- Realización de actividades de ocio adecuadas a la persona: lectura, manualidades, pasatiempos, etc.

¿Quién puede solicitar la ayuda de un voluntario?

Personas mayores afectadas por enfermedad, soledad, exclusión social o dependencia con escasa red de apoyo por diferentes circunstancias