



Boletín de Novedades

Rincón de Lectura y Salud

Las palabras lo pueden todo - Silvia Vecchini

Coco y sus amigos Matilda y Óscar ven cómo una nave extraterrestre cae en la Isla de los Dragones. Su piloto, un joven alien, se ha perdido durante su primer vuelo en solitario, y ahora su OVNI no arranca. ¡Parece que se ha quedado atrapado en la Tierra! Pero nuestros amigos deciden que tendrán que ayudarlo a volver a su mundo, aunque para ello sea necesario que ellos mismos hagan un viaje por el espacio.

Signatura: J-C VEC pal

Eres genial - Matthew Syed

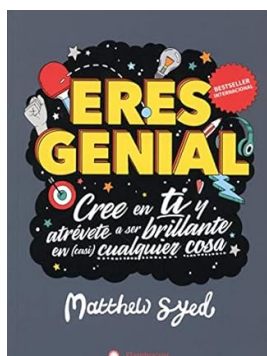
¿QUÉ PASARÍA SI PUDIERAS SER GENIAL EN (CASI) CUALQUIER COSA? No es tan imposible como tal vez imagines. Si eres de esas personas que piensa...

- Necesito un tipo de cerebro especial para las mates.
- O eres bueno en los deportes o no lo eres.
- Nací sin ningún ritmo en el cuerpo.... entonces he escrito este libro para ti, para desafiar esas creencias que te detienen. La mentalidad adecuada puede ayudarte a conseguir tu sueño de ser bueno en cualquier cosa que desees. SÉ que puedes hacerlo. ¿Cómo? Yo no nací deportista, pero fui dos veces olímpico. ¿Sabes cómo sé que puedes? PORQUE ERES GENIAL.

Signatura: J-159 SYE ere

¿QUÉ HAY DE NUEVO EN LA BIBLIOTECA?

RECOMENDADO



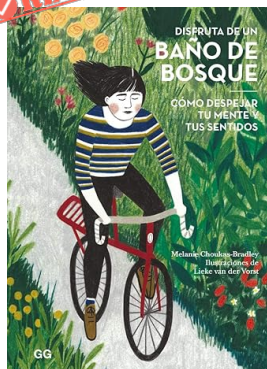


Boletín de Novedades

Rincón de Lectura y Salud

RECOMENDADO

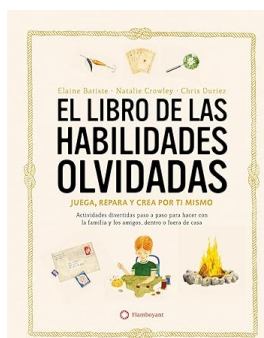
Disfruta de un baño de bosque



Los japoneses son los inventores del término karoshi, que significa muerte por exceso de trabajo, y también del que designa a su codiciado antídoto: el shinrin-yoku o baño de bosque. Si sientes que el ritmo cotidiano te supera, tu mente se bloquea y se atrofia tu creatividad, puede que sea el momento de reconectar con la naturaleza y darse un baño forestal. Esta bonita guía ilustrada te descubre cómo hacerlo en cada estación del año y en función de tus necesidades. Con sencillos métodos y consejos, aprenderás a disfrutar en calma de la naturaleza con un paseo por el bosque, el parque, la playa o la montaña, liberando de nuevo tu espíritu creativo.

Signatura: 615 CHO dis

El libro de las habilidades olvidadas - Elaine Batiste



No hay nada como una limonada fresca en verano, sentarse a charlar alrededor de una hoguera, amenizar una fiesta con trucos de magia o construir un comedero para pájaros y hacer nuevos amigos. Construye, juega, cose, tiñe, cocina, repara... Diviértete durante horas practicando las actividades de este libro y experimenta la satisfacción de crear cosas con tus manos.

Signatura: J-796 BAT lib

¿QUÉ HAY DE NUEVO EN LA BIBLIOTECA?



Boletín de Novedades

Rincón de Lectura y Salud

Surfear la vida - Begoña Ibarrola



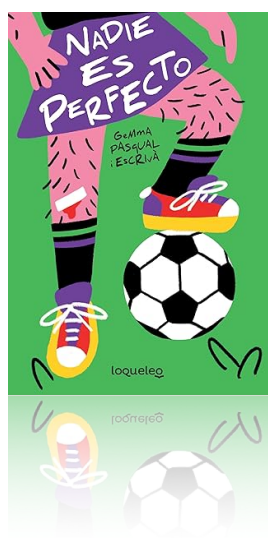
CÓMO POTENCIAR TU RESILIENCIA, CONFIANZA, CREATIVIDAD Y EMPATÍA

Este original libro nos presenta a unos jóvenes protagonistas que se enfrentan a un nuevo reto en sus vidas, en su caso es surf, pero para ti podría ser cualquier otro como cambiar de instituto o mudarte de casa.

Para afrontar cualquier cambio en tu vida, necesitarás unas buenas dosis de resiliencia, confianza, creatividad y empatía. A través de las historias de Irati, Iker, Violeta y Nacho, Begoña Ibarrola, una de las mayores especialistas en inteligencia emocional de nuestro país, va desgranando una a una estas cualidades y explicando cómo tú puedes adquirirlas. Para ello tendrás que ir dando respuestas y soluciones a las diversas preguntas que lanza la autora. En cada bloque tendrás que ir superando una serie de divertidos retos que hay al final de cada capítulo, y conseguir todo el equipo de surf. O todo el equipo que necesitas para cualquier cambio que la vida, como las olas, te presente.

¡También tú aprenderás a cabalgar las olas de la vida!

Signatura: J-159 IBA sur



Nadie es perfecto - Gemma Pascual i Escrivá

Marcos es el capitán del equipo de fútbol de su barrio, se ha criado entre costuras, en un piso muy pequeño de un barrio humilde, donde la necesidad acecha en cada esquina. Su padre murió cuando era muy pequeño, y su única familia son su madre y su abuelo; la señora Angelita, su vecina de arriba, y Carmen y Tao, sus mejores amigos. Todo el mundo piensa que será un gran futbolista como su padre, al que nunca conoció. Pero él tiene otros planes. ¿Conseguirá Marcos vencer los prejuicios y alcanzar su sueño?

Signatura: J-N PAS nad



Boletín de Novedades

Rincón de Lectura y Salud

RECOMENDADO

El verano en que llegaron los lobos - Patricia García-Rojo



Es difícil encajar en un pueblo de pájaros cuando eres un ciervo. El verano que vi luces en la isla, yo esperaba muchas cosas. Algunas grandes y otras pequeñas. Esperaba que mi padre aceptase que quería irme del pueblo; esperaba que Samuel bajase a la playa; esperaba que Alicia y Clara me viesen tal y como era, y no como querían que fuera; esperaba encajar de alguna manera, aunque fuese para despedirme... Premio Gran Angular 2023

Signatura: J-N GAR ver



El equipo de las chicas - Pasqual Alapont

A Marina le encanta el fútbol, y es tan buena con el balón que parece que hace magia con los pies. Pero los chicos no se lo ponen fácil y le impiden jugar en el campo de fútbol del patio. Cuando está a punto de resignarse, Chusa, una compañera de clase, la anima a luchar por sus derechos y le propone una solución: las chicas harán un equipo y demostrarán que son capaces de todo. ¡Temblad, chicos, acaban de nacer las Rosa Parks!

Signatura: J-N ALA equ

¿QUÉ HAY DE NUEVO EN LA BIBLIOTECA?



Boletín de Novedades

Rincón de Lectura y Salud

Cartas de amor de 0 a 10 - Susie Morgestern



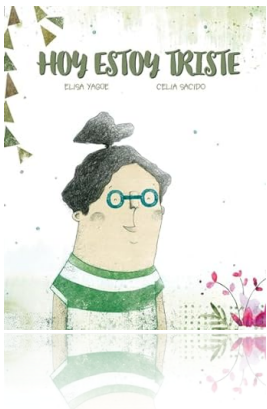
Un cómic que conmoverá y conquistará corazones de todas las edades. UNA HISTORIA SOBRE EL AMOR Y LA FAMILIA LLENA DE HUMOR Y DE TERNURA. Ernest tiene diez años: diez años de aburrimiento y soledad, si no fuera por su querida abuela y por la bondadosa Herminia. Hasta que un día llega a clase una nueva compañera, Victoria, un auténtico torbellino. Con ella llegan las novedades, llega el amor, un poco de locura y mucha emoción. Con la ayuda de Victoria, Ernest romperá finalmente su silencio escribiendo una carta que cambiará su vida para siempre.

Las palabras lo pueden todo

A veces las palabras se quedan inmóviles, tan escondidas que no podemos aferrarlas, pero cuando las alcanzamos pueden crear mundos. Sara no habla mucho. Han pasado demasiadas cosas: el accidente, la separación de sus padres, la discusión con su mejor amiga. Algo dentro de ella se ha bloqueado, como si estuviera congelado. Pero el destino pone en su camino a un maestro inesperado, el anciano Mr. T, que con sus cuentos antiguos y su fijación por el alfabeto hebreo despierta en Sara las ganas de aprender.

Signatura: J-C MOR car

Hoy estoy triste - Elisa Yagüe



¿Qué significa estar triste? ¿Qué es la tristeza? ¿Cómo se está verdaderamente triste? Nuestra protagonista emprenderá una búsqueda para encontrar aquello que necesita para estar triste. Muy pero que muy triste.

Hoy estoy triste. Estoy tan triste que voy a hacer un dibujo de mi gran tristeza, pero no sé por qué termino dibujando un enorme gigante riéndose a carcajada limpia. Estoy tan triste que podría formar un nuevo océano con mis lágrimas, crearía un vasto mar por el que navegaría con un barco. Incluso podría ser la mejor pirata en mi mar de lágrimas. ¡Sería muy divertido! Sin embargo, esto no es suficiente. Estoy mucho más triste que eso, y así no se ve. Tengo que encontrarme con algo que demuestre que estoy muy triste, extremadamente, profundamente triste. ¡Que comience la aventura!

Un libro sobre las maravillas de la imaginación, el autodescubrimiento y el juego. La lectura familiar perfecta para estimular la autoconciencia y potenciar la imaginación de los niños.

Signatura: I-N YAG hoy



Boletín de Novedades

Rincón de Lectura y Salud

RECOMENDADO

Las olimpiadas del sufrimiento - Enric Pujadas



Las olimpiadas del sufrimiento, no se parece a ningún libro que hayas leído jamás. Posiblemente por eso fue premio Ciutat de Palma. Gonzalo Aeneas es el dibujante y el protagonista. Enric Pujadas, tomó su historia personal y le dio forma. Pero, ¿cómo? Muy sencillo, Enric puso a Gonzalo sobre una metálica y fría camilla de disección y, tras destriparle, le hizo dibujar cada pedazo de su interior. La historia de una depresión, con todo lujo de detalles, dibujada por su protagonista, sin paños calientes. Desmontado por completo hasta lo más íntimo, cada página es un metro más de la carrera, de la lucha por conseguir no caer al vacío. Una carrera de fondo, una maratón que, gracias a la idea de un amigo, acabó siendo el título del libro: Las olimpiadas del sufrimiento. Una obra para llorar, reír, sorprenderse y reconocerse. Y no, no es necesario alcanzar el oro.

Signatura: C PUJ oli

¿QUÉ HAY DE NUEVO EN LA BIBLIOTECA?